



Mieux comprendre et accompagner mon enfant avec la Process Communication 1

*Et si comprendre la **personnalité** de votre enfant changeait vos échanges au quotidien ?
Découvrez comment décoder ses **besoins psychologiques** et adapter votre **communication** pour
des relations plus **sereines** et **constructives**.*

Objectifs principaux :

- Reconnaître les **6 types de personnalité PCM** chez les enfants.
- Identifier les **besoins psychologiques essentiels** de chaque profil.
- Apprendre à **adapter sa communication et ses consignes** selon le profil de son enfant.
- Découvrir des **outils pratiques et des phrases clés** pour désamorcer les conflits.
- Favoriser la **confiance, l'autonomie et l'écoute** dans la relation parent-enfant.

Méthodologie :

- Ateliers interactifs et jeux de rôle
- Exercices d'observation et d'écoute active
- Analyse de situations concrètes du quotidien
- Supports visuels et fiches synthétiques à emporter

Bénéfices pour les parents :

- **Moins de conflits** et de frustrations au quotidien
- Plus de **coopération** et de **motivation** chez l'enfant
- Compréhension claire de **son fonctionnement psychologique**²
- Des **stratégies concrètes** à appliquer immédiatement

Format et durée workshop :

- **4 heures en demi-journée** (adaptable en semaine ou le week-end)
- **2 sessions de 2h** : en semaine (de 18h à 20h). Les 2 séances seront espacées d'un intervalle d'une semaine
- **Mini-groupe** de 4 participants maximum (adultes uniquement)
- Une séance de **débriefing** des exercices pratiques (face-to-face ou visio) **incluse**

¹ Modèle créé par le Dr. Taibi Kahler (USA) et adapté ensuite par Béatrice Bailly (France) dans le cadre de l'éducation et de l'enseignement. La PCM est largement utilisé dans le monde de l'entreprise, du coaching et de l'éducation pour motiver et prévenir les conflits. Pour consulter le site kahler : <https://www.kcf.fr>

² Le workshop est également ouvert aux parents dont les enfants ont reçu un diagnostic de neuroatypie.

Renseignements pratiques

Date workshop : me contacter et à fixer en fonction des disponibilités

Tarif workshop : sur demande - possibilité de tarif forfaitaire pour les couples et les groupes

Coach : Sophie Plaquet

Lieu : 8, avenue des Sorbiers, 1180 Bruxelles

Inscription : auprès de **Sophie Plaquet** et/ou en remplissant le formulaire ci-dessous

E-mail : sophie.plaquet@power4.be

Tél : (00 32) 475/63 69 67

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou information supplémentaire...

Fiche d'inscription

Format choisi : entourer l'option choisie

- 4 heures en demi-journée.
- 2 sessions de 2h : en semaine (de 18h à 20h).

Nom :

.....

Prénom :

.....

Adresse :

.....

Tél/GSM :

.....

E-mail :

.....

Adresse de facturation (si différente) :

Société :

.....

Adresse :

.....

N° TVA :

.....

