Coach en Neurosciences / Neuro-praticien :

Le Coach en Neurosciences / Neuro-praticien accompagne individuellement ou collectivement des individus pour les aider à prendre conscience de ce qu'ils sont en train de vivre et de ce qu'ils ont vécu. Véritable facilitateur du passage du subconscient au conscient, le neuro praticien utilise les apports des neurosciences, de la PNL, de l'analyse transactionnelle, de l'Ecole de Palo Alto, de la Communication Non-Violente pour donner l'impulsion qui vous permet de sortir de vos conditionnements, de vos croyances et de vos limites.

Principes de l'accompagnement neurosciences

Révéler son potentiel

Grâce aux différentes approches neurosciences et au moyen de techniques simples, le Neuro-praticien va aider la personne à révéler son potentiel en le libérant des obstacles, des limites et des croyances que celui-ci a mis en place et qui le conditionne tout au long de sa vie.

Découvrir ses talents et exprimer la pleine puissance de ses capacités

Par l'accompagnement, les individus trouvent des solutions en s'appuyant sur leurs ressources et leurs talents. Il s'agit tout d'abord de faire un bilan, de s'arrêter et de réfléchir à son parcours, à ses besoins et d'identifier les moyens d'atteindre ses objectifs personnels et professionnels.

Relever les défis

La compréhension de notre constitution psychologique, émotionnel, physique et neurologique permet de faire le tri entre ce qui est positif pour nous et ce qui est négatif pour nous. Cela permet d'être en confiance pour relever les défis.

Développer notre Système Nerveux

Notre système nerveux apprécie l'expérimentation car cela favorise son apprentissage et lui permet de se développer. Nos exercices à base d'expérimentation et de défis permettent au système nerveux d'accroître le nombre de solutions qu'il propose par problématiques et nous amènent à un équilibre.

Définir le contexte d'origine

L'identification du contexte d'origine d'un déséquilibre ou d'un défi est fondamental et est le préalable à tout accompagnement. L'objectif du neuro-praticien est de trouver l'origine du déséquilibre afin de créer des solutions pérennes en adoptant une posture responsable et consciente.