

APPRENEZ A FIXER ET ATTEINDRE DES OBJECTIFS AVEC LE JEU DES CUBES

ATELIER DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET/OU PROFESSIONNEL (1 jour)

Contexte

Le jeu des cubes est une excellente approche métaphorique pour mieux comprendre notre façon de fixer et d'atteindre nos objectifs. La variété des champs d'exploitation qu'il permet, à la fois par sa simplicité et sa richesse, en fait un puissant outil de découverte du comportement lorsqu'on est confronté à l'inconnu. Il est centré sur les phénomènes de fixation et de réalisation d'objectifs individuels et de groupe.

L'exploitation symbolique du jeu des cubes permet une approche analogique des préjugés, des résultats et des prises de conscience des comportements individuels et collectifs face au changement.

Quels seront les acquis de cette formation?

Ce jeu met à jour les croyances, réussites, échecs, objectifs, résultats et éléments-clés du processus professionnel de chacun:

- La façon dont une personne ou un groupe se fixe et réalise des objectifs, ainsi que les divers résultats qui en découlent.
- La façon dont une personne ou un groupe gère un projet en cours, en se concentrant sur la préparation, le lancement, le suivi et la conclusion de ce dernier.
- La gestion individuelle ou collective face au changement : mutation entre deux façon d'être ; transition entre deux projets, deux missions ou deux métiers ; environnement qui sera affecté et qu'il faudra gérer pour réussir ; situation future dans toutes ses dimensions,...

Pour qui ?

Toute personne confrontée à un challenge ou à une situation nouvelle et désireuse de connaître ses habitudes, croyances et préjugés entrant en jeu.

Points-clés

- Fixation et réalisation des objectifs.
- Rôle motivant et démotivant des objectifs.
- Réussite, échec, droit à l'erreur.
- Gestion du risque et du non-risque.
- Gestion du stress (Fuite, Lutte, Inhibition)
- Réussite individuelle et/ou collective.
- Stratégies individuelles et collectives.
- Travail en équipe.
- Compétition et coopération.
- Influence du groupe (environnement).

Points forts pédagogiques

Atelier interactif centré sur le vécu des participants.

Options

- *Coaching individuel : possibilité de suivre ce programme en séances individuelles.*
- *Réalisation de votre profil de personnalité VIP2A*