

SE DECOUVRIR POUR FAIRE LES BONS CHOIX D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE

ATELIER DE DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL (1 jour)
basé sur les neurosciences

*« Si l'avenir m'intéresse,
c'est parce que je vais y passer le reste de mes jours. »
Marc Twain*

Contexte

Il est temps de vous pencher sérieusement sur la question de votre avenir professionnel ? Vous avez envie de découvrir ce qui vous motive vraiment ? Pour quoi vous êtes réellement fait ?

Mais comment ne pas se tromper et passer à côté de vos vrais talents ?

Selon le modèle de l'A.N.C. (Approche Neurocognitive et Comportementale), une bonne manière d'obtenir un parfait équilibre consiste à combiner une personnalité et une activité. Or, le cycle de formation classique insiste sur la notion de métier (savoir faire) et les départements des ressources humaines se focalisent sur les compétences nécessaires pour remplir une fonction, c'est à dire sur l'activité. La personnalité intervient relativement tard dans le processus, à l'occasion du « bilan de compétences », lorsque l'essentiel des choix d'études et de profession a été réalisé.

L'objectif, selon notre modèle, consiste à aligner le métier, les compétences requises pour la fonction et les motivations exprimées, sachant qu'un individu qui peut exprimer ses motivations profondes (= moteurs) dans ses activités sera plus épanoui et en même temps plus efficace dans ses projets et ses actions, quelle que soit la sphère envisagée (familiale, professionnelle, sociale,...)

Les techniques de développement personnel permettent d'élargir la base des motivations profondes en aidant l'individu à exprimer l'intégralité de ces dernières. Cela passe par une meilleure connaissance de soi, et parfois, par un travail d'expression des motivations profondes refoulées.

Les techniques de coaching, de formation ou de « gestion des modes mentaux » offrent la possibilité de réduire l'impact des motivations négatives (= freins) et d'éliminer les motivations velléitaires qui, par nature, sont peu source d'action.

Au niveau des motivations, on rencontre, en général, trois grands cas de figure, conséquences du vécu émotionnel accumulé par chacun depuis l'enfance :

1. La « personnalité primaire » apporte les motivations de fond, les pulsions structurelles stables, sans objectif de résultat.
2. La « personnalité secondaire » gère le quotidien, se heurte aux réalités, constitue les appréhensions, les aversions et les peurs.
3. La « personnalité velléitaire » est un leurre alléchant, mais vide de sens.

La première s'occupe des moteurs, la seconde des freins, la troisième de ... la couleur de la carrosserie.

Dès lors, le prix à payer, si l'on confond ces trois cas de figure dans ses choix de vie, ne doit pas être négligé : plus d'efforts à faire, moins de résultats, des échecs plus douloureux et plus traumatisants ...!

Quels seront les acquis de cet atelier?

Cet atelier vous propose, à l'aube, en plein cursus d'études supérieures ou en transition professionnelle, d'explorer votre personnalité et vos potentiels afin de mieux vous connaître, identifier vos motivations et comprendre vos démotivations.

L'objectif de cet atelier est de découvrir ou redécouvrir ce qui vous épanouit et génère naturellement du plaisir, pour faire le choix de ce qui vous met en mouvement spontanément et sans effort.

Pour qui ?

- Toutes personnes à partir de 18 ans, qui souhaitent mieux se connaître et se comprendre en vue de choisir l'orientation professionnelle qui leur correspond le mieux.
- Toutes personnes en réorientation professionnelle, soucieuses de mieux se connaître et de choisir la bonne voie.

Méthode

Nous vous proposons une méthode rigoureuse et pragmatique, qui s'appuie sur les dernières recherches en neurosciences, sachant que notre cerveau entre en jeu dans nos 5.000 décisions quotidiennes...!

Cet atelier est une méthode projective pour la clarification de son orientation professionnelle. **Ce n'est pas un test de compétence, mais d'inclinations profondes.**

Il part du principe que le choix professionnel doit être en accord avec les tendances de personnalités majoritairement dominantes, afin de trouver son épanouissement dans sa future profession.

Points forts pédagogiques

Formation interactive centrée sur le vécu des participants.

Options

- *Coaching individuel : possibilité de suivre ce programme en séances individuelles.*
- *Réalisation de votre profil de personnalité VIP2A*

Témoignage

« Mes séances de coaching avec Sophie Plaquet furent une expérience enrichissante en tous points. Je venais de terminer mes études et me sentais perdue quant à savoir vers quel secteur/direction orienter ma future carrière professionnelle.

Sophie a alors essayé de cerner mes attentes et désirs, à l'aide d'un test d'orientation approprié à ma situation. Son grand professionnalisme, son écoute et sa capacité à me faire adopter un autre système de réflexion m'ont tout de suite plu et mise en confiance.

Au final, mon passage chez Sophie m'a aidée à comprendre bien plus de choses que ce à quoi je m'attendais, tant au niveau professionnel que personnel. Et tout ceci, en seulement trois séances !

Concrètement, après mon bref passage chez elle, j'ai décidé de partir voyager seule en Amérique Centrale durant trois mois. Une expérience que je n'aurais jamais osé réaliser auparavant et qui a complètement changé ma philosophie de vie ! Aujourd'hui, j'ai un travail qui me plaît et j'ai enfin trouvé mon équilibre. »

Laura, étudiante